



Nordic-Walkingtreff im 2024

Weiterhin mit Spass in Bewegung bleiben – in der Gruppe das Erlernte wiederauffrischen, aus diesen Gründen wollen wir wiederum mit dem Nordic-Walkingtreff starten.

Wie die letzten beiden Jahre können wir wieder auf die Unterstützung von Betreuungspersonen zählen. Der Walkingtreff wird ca. von April bis September, jeweils am Dienstagabend, stattfinden.

Nach der Anmeldung wird den Teilnehmer/innen ein Quartalsprogramm mit den genauen Daten geschickt. **Pro Abend** kostet der Treff **Fr. 3.00**, am **ersten Kursabend** ist der ganze **Quartalsbetrag** zu bezahlen.

Es können maximal 16 - 18 TeilnehmerInnen am Nordic-Walkingtreff teilnehmen. Wie gewohnt werden die TeilnehmerInnen in kleinen, ihrem Tempo angepassten Gruppen begleitet. Die Freude an der Bewegung soll im Vordergrund stehen.

Mitglieder vom Elternverein insieme Freiamt werden zuerst berücksichtigt.

- gutes Schuhwerk und sportliche Kleidung, jeweils der Witterung angepasst
- Stöcke müssen von den Teilnehmerinnen selber mitgenommen werden.
- Zeit, 17.45 Uhr (ca. 1 – 1 1/4 h)
- Treffpunkt, Wohngruppen 1-6, Kapellstrasse 7 in Wohlen

Wir hoffen, dass sich wieder viele für dieses Angebot begeistern können und freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Freundliche Grüsse

insieme Freiamt

Marcel Gisler / Leiter Nordic Walking



Nordic-Walkingtreff im 2024

Anmeldung bitte bis am 07. April 2024 an:

Wir starten prov. am 30.04.2024

Marcel Gisler
Hägglingerstrasse 16
5522 Tägerig

Tel.: 079 613 21 94 E-Mail: marcel.gisler@hispeed.ch

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

AHV-Nr: _____

Wohngruppe: _____

Behinderung: _____

Körpergrösse: _____