

Mitteilung März 2017

Nordic-Walkingtreff im 2017

Weiterhin mit Spass in Bewegung bleiben – in der Gruppe das Erlernete wieder auffrischen, aus diesen Gründen wollen wir wiederum mit dem Nordic-Walkingtreff starten.

Wie die letzten beiden Jahre können wir wieder auf die fachliche Unterstützung von Frau Beatrice Küng, Nordic Walking Instruktorin, und weitere Betreuungspersonen zählen. Der Walkingtreff wird ca. von April bis September, jeweils am Dienstagabend, stattfinden.

Nach der Anmeldung wird den TeilnehmerInnen ein Quartalsprogramm mit den genauen Daten geschickt. **Pro Abend** kostet der Treff **Fr. 3.00**, am **ersten Kursabend** ist der ganze **Quartalsbetrag** zu bezahlen.

Es können maximal 18 - 20 TeilnehmerInnen am Nordic-Walkingtreff teilnehmen. Wie gewohnt werden die TeilnehmerInnen in eine "schnelle" und eine "langsame" Gruppe eingeteilt. Die Freude an der Bewegung soll im Vordergrund stehen.

Mitglieder vom Elternverein insieme Freiamt werden zuerst berücksichtigt.

- gutes Schuhwerk und sportliche Kleidung, jeweils der Witterung angepasst
- Stöcke müssen von den TeilnehmerInnen selber mitgenommen werden.
- Zeit, 17.45 Uhr (ca. 1 – 1 1/4 h)
- Treffpunkt, Wohngruppen 1-6, Kapellstrasse 7 in Wohlen

Wir hoffen, dass sich wieder viele für dieses Angebot begeistern können und freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Freundliche Grüsse
insieme Freiamt



Marcel Gisler, Vorstandsmitglied

Mitteilung März 2017

Anmeldung Nordic-Walkingtreff im 2017

Anmeldung bitte bis am 8. April 2017 an:

Marcel Gisler
Hägglingerstrasse 16
5522 Tägerig

Tel.: 056 491 00 19 E-Mail: marcel.gisler@hispeed.ch

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

AHV-No: _____

Wohngruppe: _____

Behinderung: _____

Körpergrösse: _____